REGULAMENTO

MEIA MARATONA
REGIÃO DOS LAGOS
5ª EDIÇÃO - 2027

A **MEIA MARATONA DA REGIÃO DO LAGOS**. A sua quarta edição será realizada nos dias 11 de abril de 2027 na cidade de Arraial do Cabo e na cidade de Cabo Frio, região dos lagos do RJ, e contará com **provas de 5km 10k, 21km (solo ou dupla)**.

A etapa conta também com a Kids Run, corrida onde criançada passa a seguir os passos da sua inspiração, aprender desde cedo os benefícios da prática esportiva.

Além disso, na Arena **MEIA MARATONA REGIÃO DOS LAGOS** o público poderá desfrutar de entretenimento, ativações de patrocinadores, musica boa e muito mais.

Modalidades

Nas provas 21km (MEIA MARATONA). Largada será em Arraial do Cabo na Praia Grande, chegada em Cabo Frio na Praia do Forte.

Já a prova de 5km será circular o percurso com largada e chegada na Praia do Forte, com início e fim no mesmo local,

Provas

- 5km;
- 21 km - dupla (cada um faz aproximadamente 10,5km)
- 21 km - solo
- Kids Run (dividida por baterias e distâncias de acordo com as faixas etárias) Obs.: As distâncias podem sofrer alterações para mais ou para menos.
-

Inscrições

As inscrições serão encerradas em 7 de abril de 2027 ou até atingir o limite de participantes estabelecido pela organização. As inscrições poderão ser efetuadas através do site oficial do evento ***www.ticketsports.com.br***

No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o "TERMO DE RESPONSABILIDADE" parte integrante deste regulamento.

A organização da **MEIA MARATONA DA REGIÃO DOS LAGOS** poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições das provas em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.

Obs.: Em caso de pagamento via boleto bancário e o atleta não realizar o pagamento no prazo indicado, a organização poderá anular o pedido de inscrição.

PACE DE PRAIA · MINHA PRAIA É CORRER · DO ARRAIAL A CABO FRIO · CORRENDO NO PARAÍSO · VIM PELO CORRE. FIQUEI PELO VISUAL. · BORA BUSCAR ESSE RP

REGULAMENTO

MEIA MARATONA REGIÃO DOS LAGOS 5ª EDIÇÃO - 2027

Ter completado o cadastro de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema. A geração de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas.

Idade mínima de participação de 15 anos, idade a ser completada em dezembro do ano da prova para a distância **5km**. Para as demais distâncias, a idade mínima de participação é de 18 anos, idade a ser completada em dezembro do ano da prova.

Nota Importante: Aqueles corredores que não tenham cumprido 18 anos até a data do evento, deverão apresentar, no momento do credenciamento para participar da prova o *"Termo de Autorização para Menores"* disponível em nosso site, assinado pelo pai, mãe ou tutor. Qualquer dúvida favor enviar um e-mail para CONTATO@SEVENECO.COM.BR

Transferências:
Em caso de desistência de participação, o processo de troca de titularidade:

PARA OUTRO ATLETA

- Deverá ser solicitada na entrega de kit antes da data do evento mediante a pagamento de uma **taxa de serviço de R$ 50,00** no ato da transferência.
- Não será possível alterar o tamanho da camisa ou outro item que já tenha sido selecionado.

DEVOLUÇÕES
Em caso de desistência de participação, o processo de devolução do valor pago é o seguinte:
Devolução da inscricção em até 7 dias conforme os 7 dias após a compra garantem o Direito de Arrependimento (Art. 49 do CDC) deverá ser solicitada pela tickteria de compra da inscrição.

Devolução em forma de REEMBOLSO

- Deverá ser solicitada via site de inscrição.
- O atleta receberá reembolso do valor pago pela inscrição, descontando a taxa de comodidade da plataforma de inscrições e eventual imposto caso seja necessário. 7 dias conforme os 7 dias após a compra garantem o Direito de Arrependimento (Art. 49 do CDC)

PACE DE PRAIA · MINHA PRAIA É CORRER · DO ARRAIAL A CABO FRIO · CORRENDO NO PARAÍSO · VIM PELO CORRE. FIQUEI PELO VISUAL. · BORA BUSCAR ESSE RP

REGULAMENTO

MEIA MARATONA REGIÃO DOS LAGOS 5ª EDIÇÃO - 2027

Premiação 21km - solo
Troféu para os 5 primeiros colocados gerais (feminino e masculino) Troféu para os 3 primeiros das categorias (feminino e masculino)

CATEGORIAS 21km – solo (feminino e masculino)
18 - 19 anos; 20 - 24 anos; 25 – 29 anos; 30 - 34 anos; 35 – 39 anos; 40 – 44 anos; 45 – 49 anos 50 - 54 anos; 55 – 59 anos 60 - 64 anos 65-69 anos 70 +

Premiação 21km – Duplas
Troféu para os 3 primeiros colocados gerais (feminino, masculino e mistas) Não há categorias nas duplas.

Premiação 5km – solo
Troféu para os 5 primeiros colocados gerais (feminino e masculino)

CATEGORIAS Corrida 5km – solo (feminino e masculino)
18 - 19 anos; 20 - 24 anos; 25 – 29 anos; 30 - 34 anos; 35 – 39 anos; 40 – 44 anos; 45 – 49 anos 50 - 54 anos; 55 – 59 anos 60 - 64 anos 65-69 anos 70 +

Premiação PCD
Geral 5km e Geral 21km
Troféu para os 3 primeiros colocados gerais (feminino e masculino)

Premiação Maior Equipe
Maior equipe - Troféu para as 3 maiores equipes que tenha mais atletas participando. (não é volume de inscrição)

Medalha Top 100 <u>exclusivo prova 21k solo</u>

Os 100 primeiros atletas Masculinos e Femininos irão receber uma linda medalha ranqueando os 100 primeiros gerais **tempo bruto**, totalizando 200 medalhas.

Obs. Gerais:
- Os atletas que forem premiado no geral não serão premiados na categoria;
- Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada;
- **O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação perderá o direito aos prêmios;**
- A premiação pode compor também itens dos patrocinadores de acordo com a etapa.

PACE DE PRAIA
MINHA PRAIA É CORRER
DO ARRAIAL A CABO FRIO
CORRENDO NO PARAÍSO
VIM PELO CORRE. FIQUEI PELO VISUAL.
BORA BUSCAR ESSE RP

REGULAMENTO

MEIA MARATONA REGIÃO DOS LAGOS 5ª EDIÇÃO - 2027

Percursos: AFERIÇÃO E HOMOLOGAÇÃO

O percurso da Meia Maratona Região dos Lagos, na distância de 21,0975 km, foi oficialmente aferido e homologado pela Federação de Atletismo do Estado do Rio de Janeiro (FARJ), seguindo os critérios técnicos e as normas aplicáveis à realização de corridas de rua.
A aferição tem como objetivo garantir a precisão da distância oficial da prova, proporcionando aos atletas segurança, transparência e confiabilidade nos resultados.

A organização poderá realizar ajustes operacionais no percurso por motivos de segurança, determinação das autoridades competentes ou situações de força maior, respeitando as exigências técnicas aplicáveis e comunicando previamente eventuais alterações aos participantes.

ANEXO 1 Percursos

Tempo limite:

O tempo limite (máximo) para cada prova será:
- 5km - 1h30 de prova;
- 21km (solo ou dupla) – 3:20h de prova;

Kit Atleta:

Kit econômico:
- Número de peito
- Chip de cronometragem
- Medalha (entregue no pós-prova)

Kit Completo:
- Camisa
- Número de peito
- Chip de cronometragem
- Medalha (entregue no pós-prova)

ATENÇÃO:
- Tudo aquilo que a Organização possa agregar junto aos parceiros e patrocinadores;
- **O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com a disponibilidade**;
- Os inscritos que não possam estar presentes, poderão solicitar esse trâmite a outra pessoa de acordo com o ponto acima “RETIRADA POR TERCEIROS”;
- Não haverá entrega de kit após o evento.

PACE DE PRAIA · MINHA PRAIA É CORRER · DO ARRAIAL A CABO FRIO · CORRENDO NO PARAÍSO · VIM PELO CORRE. FIQUEI PELO VISUAL. · BORA BUSCAR ESSE RP

REGULAMENTO

MEIA MARATONA REGIÃO DOS LAGOS
5ª EDIÇÃO - 2027

Entrega de Kits

Local: EM BREVE

Data: 9 e 10 de Abril
Horário:
Dia 09/04/27 - 13h às 18h
Dia 10/04/27 - 10h às 18h

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- Documento de identificação com foto.

RETIRADA POR TERCEIROS:

- **Autorização de Retirada por Terceiros** preenchida e assinada pelo proprietário da inscrição (modelo disponível no site);
- Cópia do documento com foto;
- AUTORIZAÇÃO PARA MENORES DE 18 ANOS (válido para participantes Run 5km e Kids Race):
- Termo de autorização para Menores" preenchida e assinada pelo responsável (modelo disponível no site);
- Cópia do documento com foto do responsável e do menor;

Regras específicas - DUPLAS

- O percurso será dividido em dois trechos de aproximadamente mesma distância.
- A equipe deve ser composta de dois atletas, não sendo permitida a inclusão de reservas. Se por qualquer motivo a equipe não correr com os 2 integrantes inscritos, a equipe estará desclassificada.
- É obrigatória a passagem dos atletas pelo posto de troca/ transição. O segundo atleta da equipe somente poderá iniciar a sua participação quando o primeiro tiver concluído seu percurso e passado o bastão/pulseira de revezamento.
- Caso o atleta não chegue no posto de troca dentro do limite de corte, o segundo atleta será liberado pela organização a iniciar seu trecho. Nesse caso, ambos atletas receberão suas medalhas de finisher, porém a equipe estará desclassificada.
- Na categoria mista, é obrigatória a inscrição/participação de um atleta do sexo oposto.

PACE DE PRAIA
MINHA PRAIA É CORRER
DO ARRAIAL A CABO FRIO
CORRENDO NO PARAÍSO
VIM PELO CORRE. FIQUEI PELO VISUAL.
BORA BUSCAR ESSE RP

REGULAMENTO

MEIA MARATONA REGIÃO DOS LAGOS 5ª EDIÇÃO - 2027

Regras gerais para os participantes

- É de responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.
- A Organização recomenda que todos os participantes realizem uma consulta médica prévia à prova para assegurar-se que está apto para o esforço.
- A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.
- A Organização disponibilizará ambulância e médico para assistência médica extra hospitalar há quem necessitar. Cada atleta deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá, portanto, assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Atleta e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada atleta ao completar a ficha médica detalhe os dados de sua cobertura médica e um telefone de contato para situações de emergência.
- O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realizará o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio ou para outro corredor pode ser motivo de desclassificação, podendo chegar à expulsão da competição.
- O participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e comunicar aos juízes, fiscais ou bandeirinhas o seu abandono, entregando o respectivo número.
- A participação no Congresso Técnico (ou leitura do Manual do Atleta, caso não haja o congresso) é importante, pois nele será dado uma explicação sobre o percurso. Em caso do atleta se perder, por não ver uma marcação (fitas, setas, bandeiras ou marcação de cal), por não prestar atenção aos caminhos ou indicações por parte dos Staffs, o corredor será responsável por voltar ao caminho e retomar o percurso. A Organização não se responsabilizará por tais motivos.
- Poderá ter pontos de controle durante o percurso determinados pela organização, se necessários.

PACE DE PRAIA
MINHA PRAIA É CORRER
DO ARRAIAL A CABO FRIO
CORRENDO NO PARAÍSO
VIM PELO CORRE. FIQUEI PELO VISUAL.
BORA BUSCAR ESSE RP

REGULAMENTO

MEIA MARATONA REGIÃO DOS LAGOS 5ª EDIÇÃO - 2027

- O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração. Em caso de a decisão ser tomada antes da largada, os corredores serão notificados. A organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes, frente a esta situação.

- Caso seja necessário a organização diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se-á uma classificação para quem tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo, continuar-se-á com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.

- A Organização prevê uma quantidade de vagas por prova. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se for considerado que esta ação não prejudicará o desenvolvimento normal da prova e dos participantes inscritos previamente

- As imagens obtidas na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações referente ao direito de imagem.

- Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.

- Responsabilidades: Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara: o Estar fisicamente apto para a competição.

- Ter efetuado os controles médicos necessários, que garantam sua saúde. o Estar treinado para o esforço.

- Conhecer globalmente o percurso e a sua geografia.

- Ser consciente dos riscos que a atividade implica.

- Conhecer as dificuldades para a realização de operações de resgate em algumas áreas do percurso. Saber inclusive que existem áreas que não são possíveis chegar com veículos, como o qual o socorro imediato é limitado.

- Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e fraturas. Por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mas tempo a atenção de lesões como as antes descritas. o Eximir os Organizadores, à Prefeitura Municipal da cidade que acontece o evento, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos patrocinadores de toda a responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.

PACE DE PRAIA
MINHA PRAIA É CORRER
DO ARRAIAL A CABO FRIO
CORRENDO NO PARAÍSO
VIM PELO CORRE. FIQUEI PELO VISUAL.
BORA BUSCAR ESSE RP

REGULAMENTO

MEIA MARATONA REGIÃO DOS LAGOS 5ª EDIÇÃO - 2027

Penalidades

- Os participantes não poderão ser acompanhados por pessoas a pé, de bicicleta, automóveis, motocicletas ou nenhum outro tipo de veículo.
- O número deverá ser completamente visível de frente, estar segurado pelos quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.
- Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação.
- Está permitida a assistência entre os corredores devidamente inscritos na mesma modalidade, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para transpor um obstáculo em particular.
- Todos os participantes que não respeitarem o regulamento e cometerem alguma penalidade serão desclassificados ou punidos em acréscimo de tempo de acordo com avaliação pontual da organização.

Comunicação

Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades o site: www.seveneco.com.br O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.

Além do site oficial,**www.meiamaratonaregiaodoslagos.com.br** serão veiculadas informações na página oficial do evento na rede social abaixo: @seven.eco7

Clima

Em caso da Organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias à sua vontade põem em risco a integridade física dos participantes, a mesma poderá dispor da mudança do percurso ou até do cancelamento da prova sem a restituição do valor de inscrição.

Boa prova e sejam bem-vindos!

LET'S BORA

Organizadores: Seven Eco Eventos Esportivo
Diretor de prova: Hayllan Lima *Profissional de Educação Física CREF 41657-G/RJ*
E-mail: contato@seveneco.com.br
Site da organização: www.seveneco.com.br
Site oficial da prova: **www.meiamaratonaregiaodoslagos.com.br**
Instagram: **www.instagram.com/seven.eco7**

PACE DE PRAIA · MINHA PRAIA É CORRER · DO ARRAIAL A CABO FRIO · CORRENDO NO PARAÍSO · VIM PELO CORRE. FIQUEI PELO VISUAL. · BORA BUSCAR ESSE RP

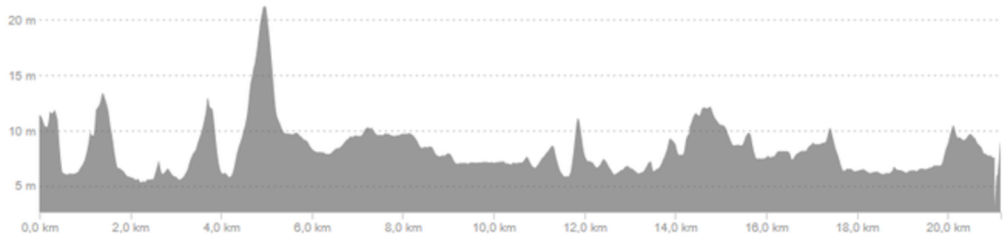
ANEXO 1

MAIA MARATONA REGIÃO DOS LAGOS
5ª EDIÇÃO - 2027

21km

Rota e elevação





STRAVA

HIDRTAÇÃO

- Largada
- km 3
- km6
- km 10
- km13
- km 16
- km 19
- Chegada

APOIO MÉDICO

- Largada
- km 10,5
- Chegada

PONTO DE ENERGIA

- km 10.5

BANHEIRO

- Largada
- km 10,5
- Chegada

GANHO DE ELEV.

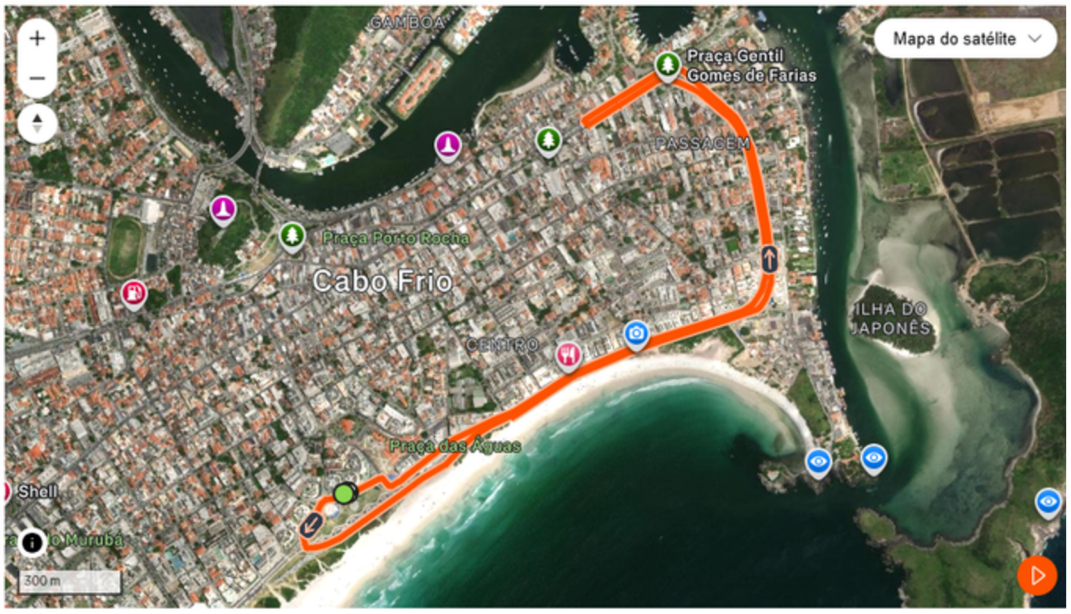
48m

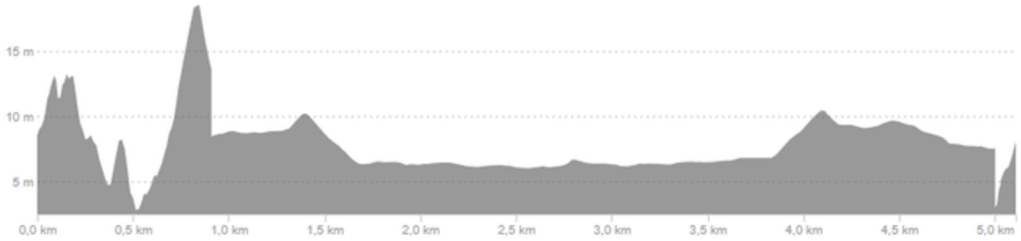
ANEXO 1

MEIA MARATONA
REGIÃO DOS LAGOS
5ª EDIÇÃO - 2027

5km

Rota e elevação





STRAVA

HIDRTAÇÃO

- Largada
- km 2,5
- Chegada

APOIO MÉDICO

- Largada
- Chegada

GANHO DE ELEV.

25m

BANHEIRO

- Largada
- Chegada